



PLANNING DES ENTRAINEMENTS EDR 2022/2023

M6 (2017-2018)	M8 (2015/2016)	M10 (2014/2013)	M12 (2012/2011)	M14 (2010/2009)
MERCREDI 14H00/14H45* *Gouter prévoir 1/4h de +	MERCREDI 14H30/16H00* *Gouter prévoir 1/4h de +	MERCREDI 15H00/16H30* *Gouter prévoir 1/4h de +	MERCREDI*** 16H30/18H00 Pelousé LUNDI** 18H00/19H15 Pelousé	MERCREDI*** 16H30/18H00 Pelousé Arènes à ST JEAN VEDAS LUNDI*** 18H00/19H30 Pelousé Arènes à ST JEAN VEDAS

<i>Stade des Arènes (terrain d'honneur) rue des Prés 34430 St Jean de Vedas</i>	<i>***Stade des Arènes rue des Prés 34430 St Jean de Vedas</i>	<i>***Stade des Arènes(annexe) rue des Prés 34430 St Jean de Vedas</i>
---	--	--

--

<i>Stade Etienne VIDAL (synthétique)** angle Allée de Béjargues et allée du Terral 34430 St Jean de Vedas</i>

Gouters tous les mercredis après l'entrainement au club house M6 M8 M10 M12 & M14

contact: tél. 06 77 29 53 57 ou mail: rov-mc@orange.fr